



CATALOGUE DE FORMATION

Avril 2022 | Ma FLOAC



La plateforme web & mobile
de formation & de communication
du Groupement FLO



Les avantages du digital, La force d'une communauté !

Ma FLOAC, les codes des réseaux sociaux au service de la formation

- **Réseau social interne** : grâce à un groupe qui rassemble l'ensemble des salariés de votre entreprise.
- **Réseau social au sein du Groupement FLO** : les groupes métiers échangent sur leurs pratiques et l'actualité dans leur domaine d'intervention.
- **Des communautés animées** : stimulés, les collaborateurs font vivre naturellement la communauté en partageant, en échangeant et en apprenant des autres.

Ma FLOAC, se former quand et où vous voulez

- Des modules spécifiques à votre entreprise pour **valoriser sa marque employeur et ses équipes**.
- Des formations qui entrent dans le cadre de **l'obligation de formation de l'employeur**.
- Des parcours de formation **du conducteur au dirigeant** et adaptés à l'activité des conducteurs et des sédentaires.
- Un **suivi pédagogique** : des encouragements avec des défis ou des jeux, des relances régulières.

Une application personnalisée pour

- **Se former à distance tout au long de sa vie professionnelle**, de manière interactive, quand vous voulez et où vous voulez, sur des modules de formation de quelques minutes ou de quelques heures.
- **Échanger entre salariés** de votre entreprise et avec l'ensemble des salariés du Groupement FLO.

Ma FLOAC : un outil pour participer à la vie du Groupement FLO, s'investir et répondre aux engagements du Groupement FLO !

2 comptes offerts avec votre adhésion de base au Groupement FLO pour découvrir l'application, puis :



2€/salarié HT

pour les entreprises de plus de 100 salariés

200€/mois HT

pour les entreprises de moins de 100 salariés

- Des comptes pour tous vos salariés
- Un groupe entreprise à vos couleurs, animé et avec l'ensemble des salariés. La possibilité de faire des groupes au sein même de votre entreprise
- Un accès aux groupes métiers du Groupement FLO
- Un parcours de découverte de votre entreprise
- Un accès à tous les parcours de formation du Groupement FLO
- Un pack de communication pour la mise en place de l'application au sein de l'entreprise

Disponible sur ordinateur, tablette et smartphone, Ma FLOAC est téléchargeable sur AppStore et Google Play Store



Une application de formation collaborative réservée aux salariés du Groupement FLO



PARCOURS DE DÉCOUVERTE

Vous venez d'intégrer Ma FLOAC, bienvenue !
Apprenez à naviguer sur la plateforme et découvrez tous ses usages. Il est important de suivre ce parcours avant d'utiliser Ma FLOAC.



5 MODULES



54 MINUTES



TOUT PUBLIC



12'



MODULE 1

Découvrez l'application Ma FLOAC



8'



MODULE 2

Connaissez-vous le Groupement FLO ?



12'



MODULE 3

Connaissez-vous FLO Palettes ?



12'



MODULE 4

Connaissez-vous la FLO Académie ?



10'



MODULE 5

Votre parcours découverte entreprise



ACCIDENT ET CONSTAT AMIABLE : ÉVITER LA RESPONSABILITÉ

Destiné à toute personne susceptible de rédiger un constat amiable dans un contexte professionnel.



4 MODULES



60 MINUTES



CONDUCTEURS
SALARIÉS MOBILES



MODULE 1

Constat amiable : les grands principes



MODULE 2

Déterminer et éviter la responsabilité



MODULE 3

Bien remplir son constat amiable



MODULE 4

La déclaration interne d'accident



ECO-CONDUITE

L'éco-conduite désigne un ensemble de règles permettant d'adopter une conduite économique et écologique. Adoptez l'éco-conduite grâce à quelques gestes simples.



5 MODULES



36 MINUTES



CONDUCTEURS
SALARIÉS MOBILES



5'



MODULE 1

Enjeux et les grands principes



10'



MODULE 2

Avant de prendre le volant



8'



MODULE 3

Sur la route, comment consommer moins ?



8'



MODULE 4 (réservé RH)

Les pièges



5'



MODULE 5 (réservé RH)

Les outils au service de l'éco-conduite

Offre pour les non-abonnés Ma FLOAC disponible à 19€/collaborateur
Renseignements auprès de la FLO Académie



LES BONNES PRATIQUES EN PÉRIODE D'ÉPIDÉMIE

Nouveaux comportements, nouvelles habitudes, un parcours pour mieux vivre cette période de pandémie mondiale.



6 MODULES



48 MINUTES



TOUT PUBLIC



MODULE 1

Bonnes pratiques en période d'épidémie



MODULE 4

Adapter l'organisation en période d'épidémie



MODULE 2

Le référent COVID-19



MODULE 5

Adapter les locaux en période d'épidémie



MODULE 3

Le rôle de la direction en période d'épidémie



MODULE 6

Adapter son comportement en période d'épidémie



LE DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Obligatoire, le DUERP est un outil-clé de la prévention dans l'entreprise.



8 MODULES



60 MINUTES



DIRIGEANTS,
RH, QSE



12'



MODULE 1

Le DUERP, mais qu'est-ce que c'est ?



10'



MODULE 5

Identifier les situations dangereuses en période épidémique



8'



MODULE 2

Comment établir son DUERP ? Comment ça marche ?



10'



MODULE 6

Les risques liés au télétravail



12'

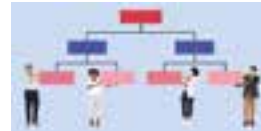


MODULE 3

Que contient le DUERP ?



10'



MODULE 7

Les risques liés à des réorganisations



12'



MODULE 4

Mettre à jour son DUERP en période épidémique (type COVID-19)



10'



MODULE 8

Les mesures de prévention, de protection et actions d'amélioration pour réduire le danger



ENTRETIEN PROFESSIONNEL

Comment préparer son entretien professionnel en tant que collaborateur, savoir mener un entretien professionnel et organiser l'après-entretien.



5 MODULES



36 MINUTES



TOUT PUBLIC

Modules supplémentaires
pour les DIRIGEANTS, RH, QSE



5'



MODULE 1

Contexte légal et objectifs de l'entretien professionnel



10'



MODULE 2

Les points clés de l'entretien professionnel



8'



MODULE 3

CPF, CEP : s'informer sur ses droits



8'



MODULE 4 (réservé RH)

Conduire un entretien professionnel



5'



MODULE 5 (réservé RH)

Et après ? Organiser le suivi des entretiens professionnels



PRÉVENTION ROUTIÈRE : LES ACCIDENTS DE LA CIRCULATION

Les accidents routiers professionnels sont la 1ère cause de mortalité au travail . Au programme : chiffres, évolution des mesures de prévention et causes majeures des accidents : alcool, vitesse, téléphone, somnolence.



4 MODULES



30 MINUTES



CONDUCTEURS
SALARIÉS MOBILES



4'



MODULE 1

Les accidents routiers professionnels : les chiffres



4'



MODULE 2

Accidents de la circulation : répartition



8'



MODULE 3

Les grandes mesures en matière de sécurité routière



14'



MODULE 4

Accidents de la circulation : les causes majeures



PRÉVENTION : VIGILANT À L'ARRÊT COMME AU VOLANT

9 accidents sur 10 ont lieu lorsque le véhicule est à l'arrêt :
comment mieux les éviter.



4 MODULES



30 MINUTES



**CONDUCTEURS
SALARIÉS MOBILES**



10'



MODULE 1

Chargement/déchargement



4'



MODULE 2

Montées/descentes
Chutes de la cabine ou remorque



8'



MODULE 3

Interventions sur véhicule à
l'arrêt



8'



MODULE 4

Autres risques



SANTÉ ET SÉCURITÉ : INSTALLATION AU POSTE DE CONDUITE ET ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELS

Pour les conducteurs !



4 MODULES



42 minutes



CONDUCTEURS
SALARIÉS MOBILES



MODULE 1

L'installation au poste
de conduite



MODULE 2

EPI, les 9 principes de
préventions



MODULE 3

EPI, les obligations de
l'employeur



MODULE 4

Mauvaise utilisation des EPI,
quels risques ?



SANTÉ ET SÉCURITÉ : LES BONNES POSTURES À SON BUREAU ET TÉLÉTRAVAIL

Pour les sédentaires !



5 MODULES



48 minutes



SALARIÉS SÉDENTAIRES



14'



MODULE 1

Une bonne posture au bureau



8'



MODULE 4

Le télétravail, adoptez les bons réflexes



10'



MODULE 2

L'éclairage



8'



MODULE 5

Gérer votre temps : la méthode POMODORO



8'



MODULE 3

Les conséquences de la position assise prolongée



QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL : LE HARCÈLEMENT

Le harcèlement peut prendre différentes formes. Lorsqu'il survient dans le domaine professionnel, il peut nuire à la bonne réalisation du travail et impacter la santé et le moral du salarié.



3 MODULES



32 minutes



TOUT PUBLIC



MODULE 1

Prévenir le harcèlement au travail



MODULE 2

Prévenir le harcèlement moral



MODULE 3

Prévenir le harcèlement sexuel



GESTION DU STRESS

Si les manifestations physiques du stress sont universelles les déclencheurs du stress sont propres à chacun. S'initier aux techniques de gestion du stress.



2 MODULES



15 minutes



TOUT PUBLIC



MODULE 1

Le stress au travail : les symptômes



MODULE 2

Le stress au travail : comment y faire face ?



HYGIÈNE DE VIE POUR UNE BONNE QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Principes, conseils et astuces pour une meilleure hygiène de vie afin d'améliorer sa qualité de vie au travail.



5 MODULES



44 minutes



TOUT PUBLIC



8'



MODULE 1

Avez-vous une bonne hygiène de vie ?



8'



MODULE 4

L'alimentation



10'



MODULE 2

L'hygiène du sommeil



10'



MODULE 5

L'hydratation



8'



MODULE 3

L'activité physique



COMMUNICATION ORALE : BIEN OPTIMISER VOTRE PRISE DE PAROLE

Enrichir vos messages.



4 MODULES



40 minutes



TOUT PUBLIC



MODULE 1

Clarifier votre objectif



MODULE 2

Cultivez votre champ lexical



MODULE 3

Utilisez un langage positif



MODULE 4

Parlez avec votre corps

**D'AUTRES
FORMATIONS
ARRIVENT
BIENTÔT !**



Restez connectés...

CONTACT

Mail

contact@floacademie.fr

Téléphones

Maureen DUPUIS

07 77 60 53 82

Lucile RANOUIL

06 17 74 76 49



Piloté par :



www.floacademie.fr



FLO Académie



FLO Académie



FLO Académie
@FLOAcademie